

7月メニュー表

日	月	火	水	木	金	土
		休 館 日	2日 メニューマstars	3日 はじめてマstars	4日 メニューマstars	5日 メニューマstars
			クロール	クロール	背泳ぎ	
			メニューマstars	ショートスイム		メニューマstars
			クロール	クロール		背泳ぎ
6日 メニューマstars	7日 ショートスイム		9日 メニューマstars	10日 はじめてマstars	11日 メニューマstars	12日 メニューマstars
バタフライ	クロール		平泳ぎ	平泳ぎ	バタフライ	
			メニューマstars	ショートスイム		メニューマstars
			平泳ぎ	平泳ぎ		バタフライ
13日 メニューマstars	14日 ショートスイム		16日 メニューマstars	17日 はじめてマstars	18日 メニューマstars	19日 メニューマstars
背泳ぎ	平泳ぎ		個人メドレー	個人メドレー	クロール	
			メニューマstars	ショートスイム		メニューマstars
			個人メドレー	背泳ぎ		クロール
20日 メニューマstars	21日 ショートスイム		23日 メニューマstars	24日 はじめてマstars	25日 メニューマstars	26日 メニューマstars
平泳ぎ	背泳ぎ		バタフライ	バタフライ	クロール	
			メニューマstars	ショートスイム		メニューマstars
			バタフライ	バタフライ		クロール
27日 メニューマstars	28日 ショートスイム		30日 メニューマstars	31日 はじめてマstars		
クロール	バタフライ		背泳ぎ	背泳ぎ		
			メニューマstars	ショートスイム		
			背泳ぎ	クロール		